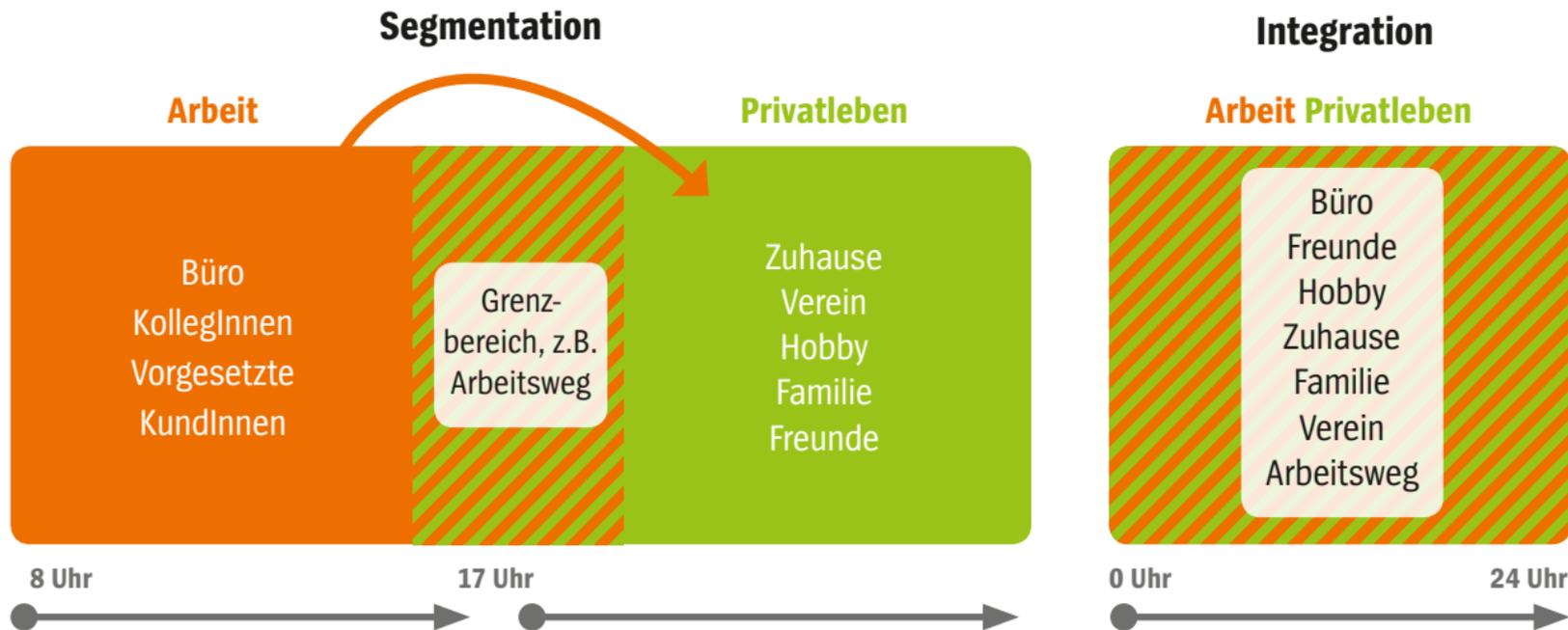


Work-Life-Balance gerät aus dem Gleichgewicht



Nonstop erreichbar, hochflexibel und ständig mobil – infolge der Digitalisierung droht die bisherige, bei den meisten Erwerbstätigen vorherrschende Trennung von Arbeit und Privatleben verlorenzugehen. Um so wichtiger ist es für den Erhalt der Gesundheit, Grenzen zu ziehen.

Quelle: Menz et al.: Arbeitsbezogene erweiterte Erreichbarkeit. In: *Wirtschaftspsychologie* 3/2016

Aus: G+G Ausgabe 6/2018