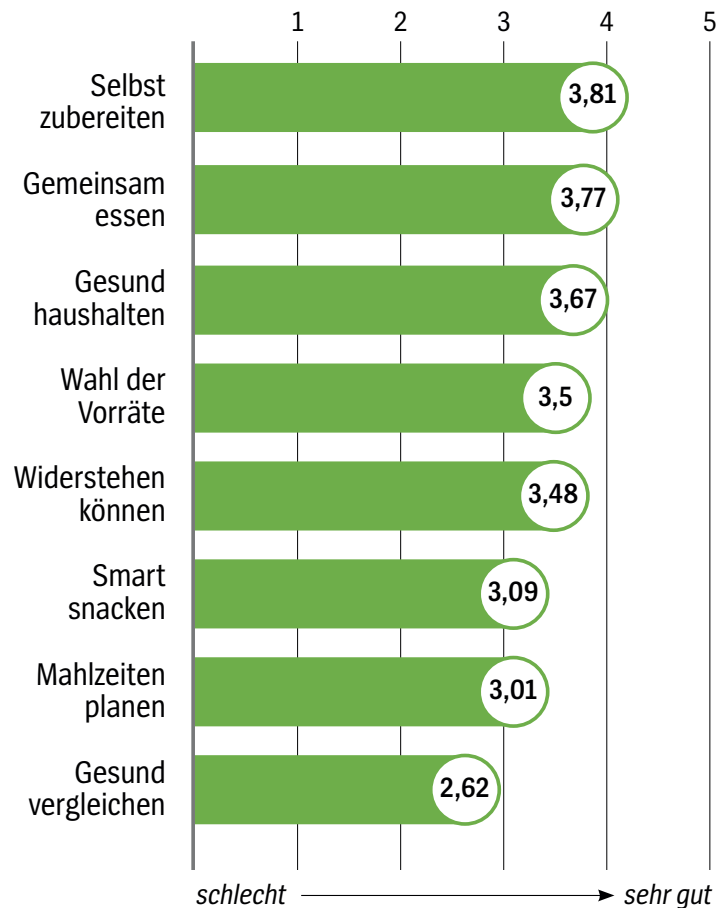


## Spitzenwerte beim Zubereiten und Essen

Food Literacy Score in einzelnen Themenbereichen



Stark beim Kochen, schwach im Vergleichen: Die Maßzahl für die Ernährungskompetenz, der Food Literacy Score, weist je nach Bereich unterschiedliche Werte auf. Den niedrigsten Wert (2,62) erzielten die Befragten im Bereich „Gesund vergleichen“, der Kenntnisse der Nährwerte voraussetzt. Im Bereich „Selbst zubereiten“ erreichten sie den höchsten Durchschnittswert (3,81).

Quelle: Kolpatzik & Zaunbrecher, 2020 · Aus: G+G Ausgabe 06/2020